

STOP!
PANDEMIEI!

**Împreună salvăm
SECTORUL 1**



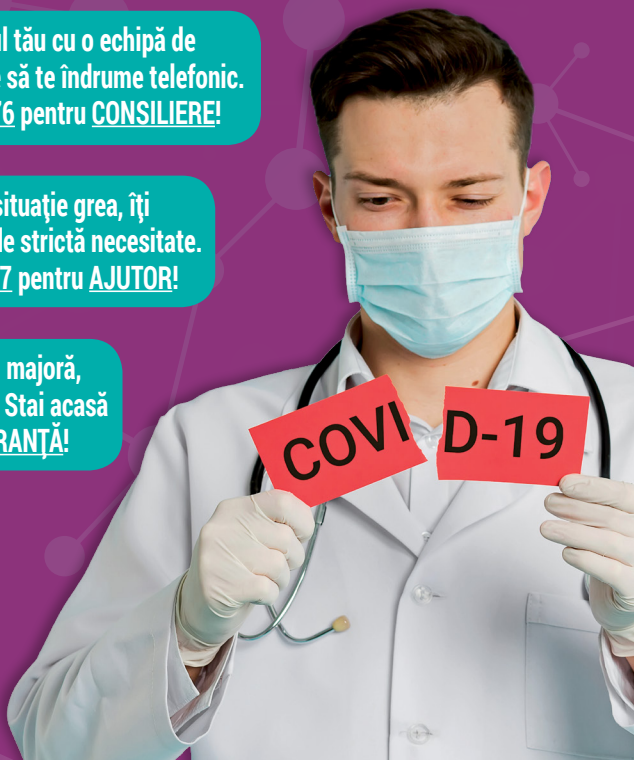
ACASĂ LA TINE

Fii și tu responsabil și oprește răspândirea virusului! Acum, nu mâine când poate fi prea târziu. Sacrificiul pe care-l faci azi prin îndepărtarea de cei dragi și autoizolarea în propria casă va salva vieți. A ta și a celor pe care îi iubești.

1 Primăria Sectorului 1 vine în ajutorul tău cu o echipă de medici, psihologi și asistenți sociali care să te îndrume telefonic. Stai acasă și apelează la **031.433.76.76** pentru **CONSILIERE!**

2 Dacă ești pensionar și te afli într-o situație grea, îți vom aduce alimente de bază și produse de strictă necesitate. Stai acasă și apelează la **031.433.76.77** pentru **AJUTOR!**

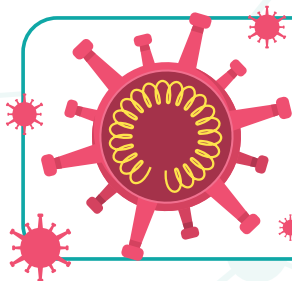
3 Dacă ești pus într-o situație de forță majoră, îți trimitem o echipă de la Poliția Locală. Stai acasă și apelează la **021.9540** pentru **SIGURANȚĂ!**



Acțiune de responsabilizare și solidaritate
susținută de Primăria Sectorului 1.
www.primariasector1.ro

CALL CENTER Consiliere: **031 433 76 76** → 10⁰⁰-18⁰⁰
Ajutor: **031 433 76 77** → 10⁰⁰-18⁰⁰
Siguranță: **021 9540** → NON-STOP POLIȚIA LOCALĂ

STOP PANDEMIEI!



CE ESTE? 🔍

COVID-19 este boala infecțioasă cauzată de coronavirusul cel mai recent descoperit. Acest nou virus și această boală nu au fost cunoscute înainte de apariția focarului în Wuhan, China.



MĂSURI DE PROTECȚIE

10 elemente comportamentale care trebuie urmate.



Rămâneți în casă, chiar dacă aveți sau nu semne de îmbolnăvire.



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului.



Aerisiți cât mai bine încăperile casei. Insectele nu transmit infecția.



Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura dacă nu aveți mâinile igienizate.



Spălați-vă pe mâini timp de minimum 20 de secunde.



Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool.



Acoperiți-vă nasul și gura cu un șervețel atunci când strănutăți sau tușiți.



Scrisorile sau coletele pe care le primiți nu prezintă risc.



Mențineți un stil de viață sănătos: dietă adecvată, somn, exerciții fizice.



Pe timpul crizei, este normal să vă simțiți triști, stresați, confuzi sau speriați.



SIMPTOME

Dacă prezentați următoarele simptome, sunați la **medicul de familie**. În cazul în care nu puteți contacta medicul de familie, apelați **Direcția de Sănătate Publică București (021.642.22.26)** și, în ultimă instanță, numărul de urgență **112**.

 *Comune*  *Rare*



Febră



Durere de cap



Expectorații



Tuse seacă



Acumulare de secreții



Dificultăți în respirație



Oboseală



Diaree



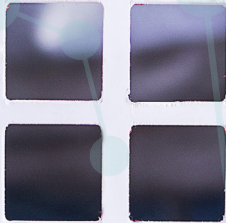
Dureri musculare



FOARTE IMPORTANT!

În cazul în care, pe parcursul izolării la domiciliu, dvs. sau vreun membru al familiei prezentați simptome sugestive de infecție, **NU ieșiți din casă pentru a merge la spital!**

EI STAU ACASĂ PENTRU...



▶ Stau acasă pentru
că-mi iubesc bunicii.
(Radu, 8 ani)

▶ Stau acasă pentru
că am încredere
în medici.
(Maria, 53 ani)

▶ Stau acasă pentru
nepoții mei.
(Ioana, 68 ani)

▶ Stau acasă pentru
că numai așa putem
opri virusul.
(Ștefan, 41 ani)

▶ Stau acasă pentru
că vreau să-mi
împlinesc visele.
(Valentina, 23 ani)

▶ Stau acasă pentru
a câștiga timp.
(Mihai, 75 ani)



Tu de ce ai ales să stai acasă?

▶ **EU** stau acasă pentru: