

**MUNICIPIUL BUCUREȘTI
CONSILIUL LOCAL AL SECTORULUI 1**

PROIECT

HOTĂRÂRE

**prin care se solicita Consiliului General al Municipiului Bucuresti împuternicirea
expresa în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al Municipiului Bucuresti si
Societatea civila Asociatia Sportiva Academia Rapid Bucuresti**

Văzând Expunerea de motive a Primarului Sectorului 1 al Municipiului București,
precum și Raportul de specialitate întocmit de către Centrul Cultural al Sectorului 1,

În conformitate cu prevederile Legii nr. 24/2000 privind normele de tehnică legislativă
pentru elaborarea actelor normative, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

În conformitate cu prevederile Legii educației fizice și sportului nr.69/2000, cu
modificările și completările ulterioare;

În temeiul prevederilor art. 45 alin. (2), art 80 și art. 81 alin. 2) lit. k) și q) din Legea
nr. 215/2001 a administrației publice locale, cu modificările și completările ulterioare;

Având în vedere petiția înaintată de Asociatia Clubul Sportiv Rapid Redivivus 2017
Bucuresti, în calitate de lider de asociere în cadrul Societății civile Asociatia Sportiva
Academia Rapid Bucuresti și înregistrată la Sectorul 1 al Municipiului București, cu nr.
11040/20.03.2018, Asociatia Clubul Sportiv Rapid Redivivus 2017 Bucuresti, reprezentată
prin dl. Ovidiu Nahoi, în calitate de reprezentant convențional, formulează o solicitare privind
aprobarea cooperării între Consiliul Local al Sectorului 1 și Societatea civilă Asociatia
Sportiva Academia Rapid Bucuresti în vederea desfășurării proiectului sportiv depus.

CONSILIUL LOCAL AL SECTORULUI 1

HOTĂRĂȘTE:

Art.1. Se solicită Consiliului General al Municipiului Bucuresti împuternicirea
expresa în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al Municipiului Bucuresti și
Societatea civilă Asociatia Sportiva Academia Rapid Bucuresti în vederea acordării de către
Sectorul 1 a unui sprijin financiar pentru desfășurarea proiectului sportiv depus.

Art.2 (1) Primarul Sectorului 1, precum și direcțiile și compartimente din cadrul
Aparatului de Specialitate al Primarului implicate vor aduce la îndeplinire prevederile
prezentei hotărâri.

(2) Serviciul Secretariat General, Audiențe va asigura comunicarea prezentei instituției menționate la alin. (1), precum și Instituției Prefectului Municipiului București.

Această hotărâre a fost adoptată în ședința extraordinară a Consiliului Local al Sectorului 1 din data de.....

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ,

**CONTRASEMNEAZĂ,
SECRETAR**

Nr.:

Data:

Nr. 504/22.03.2018**RAPORT DE SPECIALITATE**

**privind solicitarea Consiliului General al Municipiului Bucuresti a
împuternicirii exprese în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al
Municipiului Bucuresti si Societatea civila Asociatia Sportiva Academia Rapid
Bucuresti în vederea desfasurarii proiectului depus**

Prin petiția înaintată de Asociatia Clubul Sportiv Rapid Redivivus 2017 Bucuresti, în calitate de lider de asociere în cadrul Societatii civile Asociatia Sportiva Academia Rapid Bucuresti și înregistrată la Sectorul 1 al Municipiului București, cu nr. 11040/20.03.2018, Asociatia Clubul Sportiv Rapid Redivivus 2017 Bucuresti, reprezentată prin dl. Ovidiu Nahoi, în calitate de reprezentant conventional, formulează o solicitare privind aprobarea cooperării între Consiliul Local al Sectorului 1 si Societatea civila Asociatia Sportiva Academia Rapid Bucuresti.

Prin prezenta, vă înaintăm cererea formulată de Asociatia Clubul Sportiv Rapid Redivivus 2017 Bucuresti, în calitate de lider de asociere în cadrul Societatii civile Asociatia Sportiva Academia Rapid Bucuresti și vă rugăm să adoptați o hotărâre prin care să solicitați împuternicirea expresă a Consiliului General al Municipiului București în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al Municipiului București și Societatea civila Asociatia Sportiva Academia Rapid Bucuresti, precum și să analizați temeinic

oportunitatea sociala si sportiva a evenimentului, cât și implicarea financiară a instituției noastre.

În conformitate cu prevederile Legii nr. 24/2000 privind normele de tehnică legislativă pentru elaborarea actelor normative, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

În conformitate cu prevederile Legii educației fizice si sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul prevederilor art. 45 alin. (2), art 80 si art. 81 alin. 2) lit. k) si q) din Legea nr. 215/2001 a administrației publice locale, cu modificările și completările ulterioare;

În sprijinul cooperării interorganizaționale, sunt invocate argumente referitoare la satisfacerea intereselor publice locale, având drept scop:

1. valorificarea aptitudinilor individuale într-un sistem organizat de selecție, pregătire și competiție, care să asigure autodepășirea continuă și realizarea de recorduri precum și obținerea victoriei;
2. perfecționarea sistemelor de selecție, pregătire și competiționale pentru ramura fotbalului;
3. îmbunătățirea condiției fizice și a confortului spiritual, stabilirea de relații sociale civilizate;
4. participarea la competiții de orice fel în vederea obținerii de rezultate în cadrul acestora;
5. asigurarea cantonamentelor și stagiilor de pregătire pentru sportivii și tehnicienii proprii;
6. organizarea de acțiuni competiționale fără caracter oficial, în baza regulamentelor și statutelor federației sportive naționale, proprii formării tinerilor în vederea practicării sporturilor de performanță;
7. editarea de programe, postere și alte publicații de publicitate sportivă;

8. alte mijloace de acțiune organizate în vederea realizării scopului societății civile.

Director,
Centrul Cultural al Sectorului 1
Bogdan Mihailescu

Întocmit,
Compartiment Proiecte
Orlanda Deladi



Compartiment Juridic,
Irina Tomescu

A blue ink signature of Irina Tomescu, written in a cursive style.

AVIZAT

*Conform prevederilor art. 44 din Legea 215/2001, a administrației publice locale,
republicată, cu modificările și completările ulterioare*

Direcția/Serviciul.....

Nr. înregistrare Direcția/Serviciul.....

Semnătura

pentru cetățean, pentru bunăstare



MUNICIPIUL BUCUREȘTI
SECTORUL 1
www.primariasector1.ro

PRIMAR

EXPUNERE DE MOTIVE

prin care se solicita Consiliului General al Municipiului Bucuresti împuternicirea expresă în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al Municipiului Bucuresti și Societatea civilă Asociația Sportivă Academia Rapid Bucuresti în vederea desfășurării proiectului depus

Având în vedere Raportul de specialitate întocmit de către Centrul Cultural al Sectorului 1, susținem adoptarea unei hotărâri a Consiliului local privind solicierea către Consiliul General al Municipiului Bucuresti a împuternicirii exprese în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al Municipiului Bucuresti și Societatea civilă Asociația Sportivă Academia Rapid Bucuresti.

În conformitate cu prevederile Legii nr. 24/2000 privind normele de tehnică legislativă pentru elaborarea actelor normative, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

În conformitate cu prevederile Legii educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul prevederilor art. 45 alin. (2), art 80 și art. 81 alin. 2) lit. k) și q) din Legea nr. 215/2001 a administrației publice locale, cu modificările și completările ulterioare;

În sprijinul cooperării interorganizaționale, sunt invocate argumente referitoare la satisfacerea intereselor publice locale, având drept scop:

1. valorificarea aptitudinilor individuale într-un sistem organizat de selecție, pregătire și competiție, care să asigure autodepășirea continuă și realizarea de recorduri precum și obținerea victoriei;
2. perfecționarea sistemelor de selecție, pregătire și competiționale pentru ramura fotbalului;



PRIMĂRIA A FOST CERTIFICATĂ ISO 9001:2006
PRIN UN SISTEM DE MANAGEMENT AL CALITĂȚII ÎN URMA AUDITULUI DE CERTIFICARE
DE CĂTRE ORGANISMUL ACREDITAT PENTRU
CERTIFICAREA SISTEMELOR DE MANAGEMENT
AL CALITĂȚII EN ISO 9001:2006

Bd. Banu Manta nr. 9, Sectorul 1 București, 011222
Tel. +40-21-319.10.13; Fax: +40-21-319.10.06
Email: registratura@primariasector1.ro
<http://www.primariasector1.ro>

3. îmbunătățirea condiției fizice și a confortului spiritual, stabilirea de relații sociale civilizate;
4. participarea la competiții de orice fel în vederea obținerii de rezultate în cadrul acestora;
5. asigurarea cantonamentelor și stagiilor de pregătire pentru sportivii și tehnicienii proprii;
6. organizarea de acțiuni competiționale fără caracter oficial, în baza regulamentelor și statutelor federației sportive nationale, proprii formării tinerilor în vederea practicării sporturilor de performanță;
7. editarea de programe, postere și alte publicații de publicitate sportivă;
8. alte mijloace de acțiune organizate în vederea realizării scopului societății civile.

Față de cele mai sus expuse, supun dezbaterii Consiliului local al Sectorului 1, proiectul de hotărâre prin care se solicită Consiliului General al Municipiului București împuternicirea expresa în vederea încheierii unui Protocol între Sectorul 1 al Municipiului București și Societatea civilă Asociația Sportivă Academia Rapid București, în vederea desfășurării proiectului depus.

PRIMARUL SECTORULUI 1

Daniel TUDORACHE



PRIMĂRIA A FOST CERTIFICATĂ ISO 9001:2009
PRIN ÎNFIINȚAREA SISTEMULUI DE MANAGEMENT AL
CALITĂȚII ÎN CONFORMITATE CU CERTIFICAREA
DE CĂTRE ORGANISMUL ACREDITAT PENTRU
CERTIFICAREA SISTEMELOR DE MANAGEMENT
A CALITĂȚII ÎN ISO 9001:2009

Bd. Banu Manta nr. 9, Sectorul 1 București 011222
Tel. +40-21-319 10 13; Fax. +40-21-319 10 06
Email: registratura@primanas1.ro
<http://www.primanasector1.ro>

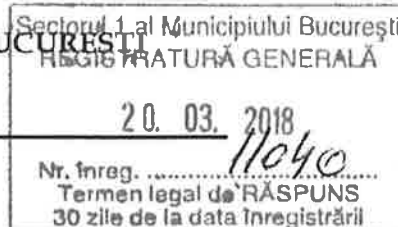


Str. Aviației nr. 1, bloc 4C, etajul 1, ap. 5,
București, Sectorul 1, România
tel: +(40) 021 311 52 07/
+(40) 722 203 326
fax: +(40) 021 310 69 54
web: www.academiapropid.ro
e-mail: asacademiapropid@gmail.com

CATRE: CENTRUL CULTURAL AL SECTORULUI 1 BUCUREȘTI

Piata Amzei nr. 13, sector 1, Bucuresti

e-mail: centru.cultural.sector1@gmail.com



DOMNULE DIRECTOR,

Subscrisa, ASOCIATIA CLUBUL SPORTIV RAPID REDIVIVUS 2017 BUCUREȘTI, persoana juridica romana de drept privat, fara scop patrimonial, cu sediul social situat in Romania, București, B-dul. Splaiul Independentei nr. 273, et. 2, corp 4, birou 17, sectorul 6, avand CUI 37743977, reprezentata conventional de Ovidiu Nahoi, in calitate de lider de asociere in cadrul societatii civile Asociația Sportiva Academia Rapid Bucuresti, identificata cu C.I.S. (certificat de identitate sportiva) 0071599, avand numar de identificare din Registrul Sportiv B/F/00013/2017, avand C.I.F. (cod de identificare fiscala) 38083909, cu sediul în Bucuresti, str. Aviației nr. 1, bl. 4C, sc. 1, et. 1, ap. 5, sectorul 1,

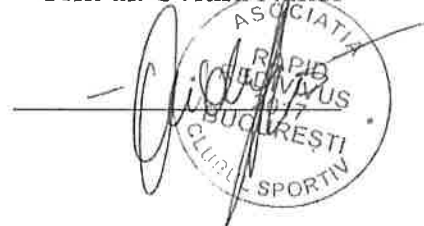
inaintam prezenta:

ADRESA DE INAINTARE

Prin intermediul careia va solicitam in mod respectuos sa va aplecati atentia asupra Programului de finantare intocmit de catre societatea civila Asociația Sportiva Academia Rapid Bucuresti prin ACS Rapid Redivivus 2017 Bucuresti, aferent anului 2018.

Cu deosebita stima,
ASOCIATIA CLUBUL SPORTIV
RAPID REDIVIVUS 2017 BUCUREȘTI

Prin dl. Ovidiu Nahoi



Data: 19.03.2018



PROGRAM DE ACTIVITATE SPORTIVĂ

✦ DESCRIEREA ORGANIZAȚIEI

ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV RAPID REDIVIVUS 2017 BUCUREȘTI, este o persoană juridică de drept privat, fără scop patrimonial, cu sediul social situat în România, București, B-dul. Splaiul Independenței nr. 273, et. 2, corp 4, birou 17, sectorul 6, având Codul Unic de Identificare 37743977, reprezentată legal de dl. Nahoi Ovidiu, având calitatea de lider de asociere în cadrul societății civile **ASOCIAȚIA SPORTIVĂ "ACADEMIA RAPID" BUCUREȘTI**, identificată cu Certificat de Identificare Sportivă 0071599, având număr de identificare din Registrul Sportiv B/F/00013/2017, având Cod de Identificare Fiscală 38083909, cu sediul în București, str. Aviației nr. 1, bl. 4C, sc. 1, et. 1, ap. 5, sectorul 1.

Scopul societății civile **Asociația Sportivă "Academia Rapid" București** (denumită în cele ce urmează "**Academia Rapid**" sau "**Societatea Civilă**") îl constituie organizarea și administrarea unor activități sportive prin promovarea disciplinei sportive „fotbal”, ramură sportivă care oferă dreptul de participare la activitățile și competițiile sportive organizate de asociațiile județene pe ramură de sport și inspectoratele școlare cu finalizare la nivel local și județean (municipal).

Academia Rapid este o entitate sportivă ce a luat ființă în luna august 2017, care își propune ca obiectiv principal crearea de excelență în fotbal. Având în vedere tradiția și genetica acestui popor în ceea ce privește fotbalul, pe de o parte, și valorile rapidismului, de cealaltă parte, considerăm oportun acest proiect în vederea creării unui ambient care să construiască sportivi, caractere, personalități care își vor lăsa amprenta asupra valorilor sportului românesc, așa cum au făcut-o sportivi și oameni precum Hagi, Popescu, Dan Petrescu, Stefan Kovacs, Mircea Lucescu sau oricare altul ce a reprezentat România cu succes la nivel internațional. Proiectul pleacă de la idea că indiferent dacă copii și tinerii angrenați în proiect vor face performanță în sport sau doar sport pentru sănătate caracterul și valorile umane pe care le vor dobândi pe parcursul activităților sportive le vor da posibilitatea să aibă repere puternice pentru viitor.



În momentul în care am pornit acest proiect, ne-am asumat situația de fapt, am acceptat momentul de agonie al fotbalului românesc și am încercat să mergem până acolo unde să identificăm cauzele declinului și să încercăm să implementăm sisteme și programe educative, care influențează dezvoltarea sportivilor la 360 de grade, având în vedere toate elementele care, într-o mai mică sau mai mare măsură, au impact asupra individului și sportivului.

Orice adolescent care are ca repere sportul de echipa poate fi format și influențat pozitiv în dezvoltarea sa ca om și individ în societate.

✦ PROMOVAREA SPORTULUI DE PERFORMANȚĂ PRIN DEZVOLTAREA SPORTULUI DE MASA, CA PRINCIPAL OBIECTIV AL ACADEMIEI RAPID

În primul rând, faptul că nu putem izola fotbalul de societatea în care trăim, pierderea valorilor universale în sport, dar și în interiorul societății actuale (respect, profesionalism, fair-play, progres, devotament, disciplină, altruism, acceptanță etc) a dus la situația actuală a fotbalului românesc: cel mai mic număr de echipe la nivelul primelor 3 ligi de fotbal la nivel național, sportivi care nu reușesc să se impună în campionatele puternice din străinătate, lipsa calificărilor la turnee finale ale echipelor naționale, lipsa participării echipelor de club în faze superioare ale competițiilor europene.

Acest lucru se vede și la nivel de sport de masa, acelelași motive stau la baza unei lipse de interes din ce în ce mai evidente a copiilor pentru sport. Între adolescenți mai mult decât între oameni maturi sentimentul de mandrie și de admirație pentru cei care fac sport de performanță sau reprezintă anumite entități în competiții sportive propaga dorința de a participa la competiții și de a fi parte din proiecte sportive.

Acest lucru în timp va genera un număr suplimentar de tineri doriți de a practica sportul fie de performanță fie de masa, va conduce la o schimbare radicală a viziunii familiilor cu copii care își vor orienta preponderent atenția spre activități în aer liber și integrarea copiilor în structuri sportive pentru practicarea sportului.



Toate acestea în contextul în care industria fotbalului cunoaște cea mai mare dezvoltare financiară (drepturi tv la cel mai înalt nivel de când se joacă acest sport, sponsori din ce în ce mai mulți și mai implicați, dornici să fie parte din povești de succes, prezența suporterilor pe stadioane din ce în ce mai mare, cluburi care cheltuie bugete imense pentru transferuri, apariția țărilor emergente în industrie, precum China și țările arabe, cu impact social extraordinar la nivel global.

Pornind de la cunoașterea lipsurilor și erorilor ultimilor ani în fotbalul românesc, Academia Rapid își propune crearea unui ambient de performanță pentru tinerii sportivi cărora să li se dezvolte aptitudini fizice, tehnice, mentale și sociale, pentru a-și îndeplini visurile și a juca la cele mai înalte culmi sportul cel mai îndrăgit la nivel mondial.

Programul Academiei Rapid vizează implementarea ideii de sport de performanță în vederea realizării și a următoarelor obiective:

- ✓ valorificarea aptitudinilor individuale într-un sistem organizat de selecție, pregătire și competiție, care să asigure autodepășirea continuă și realizarea de recorduri precum și obținerea victoriei;
- ✓ perfecționarea sistemelor de selecție, pregătire și competiționale pentru ramura fotbalului;
- ✓ îmbunătățirea condiției fizice și a confortului spiritual, stabilirea de relații sociale civilizate;
- ✓ participarea la competiții de orice fel în vederea obținerii de rezultate în cadrul acestora;
- ✓ asigurarea cantonamentelor și stagiilor de pregătire pentru sportivii și tehnicienii proprii;
- ✓ organizarea de acțiuni competiționale fără caracter oficial, în baza regulamentelor și statutelor federației sportive naționale, proprii formării tinerilor în vederea practicării sporturilor de performanță;
- ✓ editarea de programe, postere și alte publicații de publicitate sportivă;
- ✓ alte mijloace de acțiune organizate în vederea realizării scopului societății civile.



Așadar, acest proiect își dorește ca tocmai în interiorul ambientului creat să schimbe genetica, îmbunătățind lipsurile pe care acest popor le are atât din punct de vedere fizic, dar mai ales mental și educațional, sub toate aspectele ei.

✦ CARACTERISTICILE PROIECTULUI

Programul va avea o durată de desfășurare de cel puțin 5 ani de implementare a conceptului și a metodelor de pregătire a sportivilor care să devină un fundament pentru conceptual de integrare prin sport a copiilor în societate și pentru pregătirea lor mentală și sociologică în raport cu rigorile societății în care trăiesc și se dezvoltă. Pentru primul an care corespunde și unui an competițional, respectiv anul competițional 2018 – 2019, prezentul proiect schitează o metodologie de demarare și consolidare a unei academii de fotbal, urmând ca locul (sau locurile) de desfășurare a programului să fie în principal Sectorul 1, cu deplasări în alte localități din municipiu, țară și străinătate, potrivit calendarului competițional stabilit.

Proiectul pleacă de la premiza că, pentru construirea unei astfel de academii, baza și principiile trebuie să fie riguroase și să acorde în principal atenție dezvoltării durabile etapizate și care să poată fi multiplicată interdisciplinar ulterior astfel încât acest proiect să poată fi aplicat și altor sporturi în viitor.

Înainte de orice acțiune pe care o concepem, trebuie să demarăm un manual de branding care să comunice foarte clar valorile entității pe care o creăm, cine suntem, ce vrem și unde vrem să ajungem, prin ce mijloace și metode, cât și conceptul tehnic propriu-zis (Anexa tehnică).

Orice persoană implicată în acest proiect, fie că vorbim despre părinți, antrenori, sportivi, personal auxiliar etc, trebuie să își însușească setul de valori și modelul de conduită fără de care nu se poate crea ambientul care să asigure rezultatele dorite. Tocmai din acest motiv, încă de la bun început, trebuie știut foarte clar care sunt așteptările și standardul pe care ne dorim să îl impunem.

Pentru că ne dorim ca impactul să fie pe măsura ambițiilor noastre, "lansarea" va fi un eveniment special, care să creeze schimbarea de mentalitate de la bun început.



Vor fi invitați oameni de marcă din toate sferele societății civile (doctori, profesori, avocați, oameni de sport, etc), reprezentanți ai ONG-urilor și clasei politice. De asemenea, vor fi prezenți reprezentanți mass-media de la toate trusturile importante de presă, dat fiind faptul că este un proiect educațional "altfel", iar acest lucru trebuie adus în atenția publicului larg.

Atunci când vorbim despre etapizarea propriu-zisă a implementării proiectului, avem în vedere următoarele faze:

- ✓ Selecția antrenorilor;
- ✓ Specializarea didactică;
- ✓ Selecția jucătorilor;
- ✓ Implementare/dezvoltare concept tactic unitar, conform filozofiei și strategiei clubului;
- ✓ Follow-up.

Identificarea resursei umane este aspectul cel mai important atunci când vine vorba despre dezvoltare și progres în cadrul asociației. Cei mai importanți oameni în acest proiect, cei care vor avea datoria să pună în practică planul de dezvoltare și conceptul proiectului sub toate aspectele, vor fi antrenorii. Vom face o selecție riguroasă în ceea ce privește posibili candidați pentru posturile de antrenori. Aceștia va trebui să întrunească următoarele criterii:

- Licența A/B UEFA - criteriu obligatoriu;
- CV(cariera de fotbalist profesionist e importantă, dar nu definitorie);
- Evaluare probă practică;
- Evaluare probă teoretică;
- Interviu final (căutam antrenori empatici, motivați, optimiști, în primul rând, pregătiți din punct de vedere tehnic și, totodată, cu o dorință enormă de învățare).

După ce vom selecționa oamenii responsabili de educația tehnică, vom investi în formarea lor pentru a antrena în baza conceptului nostru tehnic și filozofiei clubului. Antrenorii vor fi specializați didactic pentru grupe de vârstă, ținând cont că la nivelul copiilor și juniorilor aspectele dezvoltării fizice și mentale sunt atât de diferite, ei vor



avea strategii clare de îndrumare tehnică și pedagogică adaptate etapei de dezvoltare a copiilor:

- antrenor juniori A, U19;
- antrenor juniori B, U17;
- antrenor juniori C, U15;
- antrenor juniori D, U13;
- antrenor juniori E, U11;
- antrenor juniori F, U9;
- antrenor juniori E, U7.

Ne propunem ca antrenamentele în cadrul Academiei să se desfășoare sub cele mai înalte standarde de calitate, având metode moderne de pregătire, concept tehnico-tactic.

Selecția jucătorilor - criteriile în baza cărora se va face selecția sunt foarte clare:

- ✓ Talent
- ✓ Fizic
- ✓ Caracter
- ✓ Inteligență

Ca bază de selecție vor fi copii aflați la școli în Sectorul 1. Oameni specializați (scouteri) se vor ocupa de descoperirea tinerilor talentați în școli și licee, organizând în acest sens acțiuni speciale denumite **"Viitorul campion-2023"**. La aceste acțiuni vor participa și jucători emblematici ai Rapidului; credem în valoarea modelului/exemplului de reușită pentru a îi inspira și motiva pe copiii dornici de performanță.

Pentru a avea în vedere dezvoltarea fizică a sportivilor, proiectul are nevoie de oameni specializați în pregătirea fizică cu metode adaptate particularităților de vârstă. În acest sens, ne propunem identificarea a 2 preparatori fizici, care să gândească un macrociclu de lucru și să implementeze la fiecare nivel de vârstă metode adaptate specificului jocului de fotbal ținând cont de etapa dezvoltării copiilor. Aceștia vor avea rolul și de a îi ghida pe părinți, în primul rând, dar și de a îi responsabiliza pe copii în vederea unei alimentații sănătoase. Ne dorim să oferim



fiecărui copil o masă după fiecare antrenament și aport de vitamine, care să suplinească eventuale curențe din alimentație sau disfuncționalitate la nivel corporal.

În plan psihologic, dorim colaborarea și cooptarea ca parte integrantă în echipa tehnică a unor psihologi sportivi, pentru că tocmai aspectul mental a devenit factorul care face diferența între un sportiv, practicant al fotbalului, și un campion. Pe parcursul devenirii unui sportiv, de la cele mai fragede vârste și până la vârsta maturității, aceștia trebuie să clădească, treaptă cu treaptă, mentalitatea de care e nevoie pentru a fi pregătiți să performeze la nivelul cel mai înalt. Avem în vedere, așa cum veți regăsi și în conceptul pe care l-am gândit, dezvoltarea aspectelor psihologice de bază, fără de care un sportiv nu poate reuși la nivel profesionist:

-motivație;

-încredere în forțele proprii;

-disciplină;

-perseverență;

Inteligența cognitivă și creativitatea românilor trebuie dublate de alte trăsături și aspecte mentale fără de care primele sunt anulate.

Față de abordarea clasică a pregătirii sportive, Academia Rapid propune implementarea de ore suplimentare extrafotbalistice, complementare, în vederea dezvoltării calităților motrice și cognitive ale sportivilor. În funcție de vârstă, vor fi introduse lecții suplimentare de sporturi individuale precum atletism, înot, judo și sporturi de echipă, precum baschet, handbal sau rugby. Este gândită o colaborare cu Clubul Sportiv Rapid, ei deținând expertiza necesară în acest sens.

Colaborarea cu licee de profil sportiv din sectorul 1 este o altă componentă esențială a proiectului atât timp ca integrarea sportivilor de performanță în ciclurile săptămânale de învățământ trebuie să fie o prioritate a acestui proiect pe de o parte și de alta parte mărirea bazei de copii și adolescenți interesați de practicarea sportului și de apartenența la o entitate care să creeze mandrie prin simplul fapt al reprezentării ei.



Bandul Rapid este un brand cu un potential enorm si dezvoltarea unei structuri care sa fie reprezentative la nivelul copiilor si juniorilor va crea in randul tinerilor din sectorul 1 o mandrie personala de apartenenta.

De asemenea, pentru că știm importanța educației și dezvoltării mentale a sportivilor, ne dorim să încheiem colaborări cu specialiști din diferite domenii de activitate, conexe cu lumea fotbalului și a businesssportului în general, care să le ofere copiilor noi orizonturi și perspective în viață:

- ✓ psihologi/psihologie sportivă/ life coach-eri;
- ✓ instructori pentru antrenorii de fotbal și preparatori fizici;
- ✓ instructori în arbitraj;
- ✓ merchandising;
- ✓ marketing sportiv;
- ✓ management sportiv;
- ✓ cursuri de limbă engleză, spaniolă, germană
- ✓ cursuri de actorie, etc.

Tinand cont de caracterul multisportiv al programelor educationale in cadrul Academiei, avand ca rezultat o dezvoltare armoniasa din punct de vedere fizic in principal dar si din punct de vedere mental, urmarim sa crestem stima de sine in randul viitorilor adulti, element pe care-l consideram decisiv pentru atingerea obiectivelor la nivel personal dar si pentru o asimilare cat mai buna din punct de vedere social, existand studii in acest sens care ne indica, fara echivoc, legatura dintre dezvoltarea corporala/postura si dezvoltarea unor abilitati psiho-social.

✚ OBIECTIVE

Ca obiectiv general, Academia Rapid își propune susținerea și dezvoltarea activității sportive prin promovarea sportului de performanta. Atenția principală a Academiei va fi centrată pe dezvoltarea unui sistem care să formeze individualități.

Deși sună egoist și contrar normelor general acceptate la nivelul seniorilor, unde indivizii se vor integra sistemului, pentru copii și juniori, atunci când vorbim despre excelență în sport, lucrurile stau exact invers.



Practica ne-a demonstrat că la nivelul juniorilor atenția către individ și crearea unui mediu în jurul acestuia care să-l pună în valoare și să-l ajute să progreseze, a dat cele mai bune rezultate atunci când vine vorba despre creșterea și dezvoltarea sportivilor de mare performanță.

Creanre au ei baze de selecție din ce în ce mai mare, respective practicarea sportului de masă de către mai mulți copii și adolescenți va crea premisele ca talentele adevărate și performanța să fie mai ușor de identificat.

De asemenea în sens invers atât timp cât copii din sectorul 1 vor avea exemple de performanță plecate din interiorul acestei structuri, mandria și dorința de a atinge aleleși nivele sportive va fi din ce în ce mai mare, iar aderența la fenomenul social a practicării sportului din ce în ce mai evidentă.

Genetica poporului român nu este una favorabilă componenței fizice. Avem lacune enorme privind capacitatea fizică a sportivilor români în raport cu cei din elita fotbalului European. Din acest considerent, vom avea în vedere acest aspect care a devenit esențial, al dezvoltării potenței fizice, încă de la fragede vârste, cu metode adaptate etapei de dezvoltare și specificului jocului de fotbal. Fără un nivel "acceptabil" din punctul de vedere, al pregătirii fizice, nu putem fi competitivi la nivel internațional.

Academia Rapid trebuie să aibă o identitate atât vizuală, dar și conceptuală, revoluționară, asumată, proaspătă, la care părinții tinerilor sportivi să adere și care să le dea acestora sentimentul de apartenență și convingerea că acest proiect îi va ajuta pe micuți să devină sportivi valoroși și oameni cu un set de valori dobândite și un caracter atât de puternic, încât vor avea forța și capacitatea să surmonteze orice obstacol și să-și atingă obiectivele la nivel personal, oricare ar fi ele, în orice domeniu.

Printre obiectivele noastre specifice se regăsesc și selecționarea, inițierea și pregătirea de sportivi în aceste domenii, participarea la competiții sportive interne și internaționale, precum și alte activități conexe ale acestora, valorificarea aptitudinilor individuale într-un sistem organizat de selecție, pregătire și competiție care să asigure autodepășirea continuă și realizarea de recorduri, precum și obținerea victoriei, îmbunătățirea condiției fizice și a confortului spiritual, stabilirea de relații sociale civilizate, organizarea de acțiuni competiționale fără caracter oficial, în baza



regulamentelor și statutelor federației sportive naționale, proprii formării tinerilor în vederea practicării sporturilor de performanță, introducerea de reguli și regulamente, care să delimiteze clar spațiul în care sportivii acționează, simțindu-se liberi, dar responsabili.

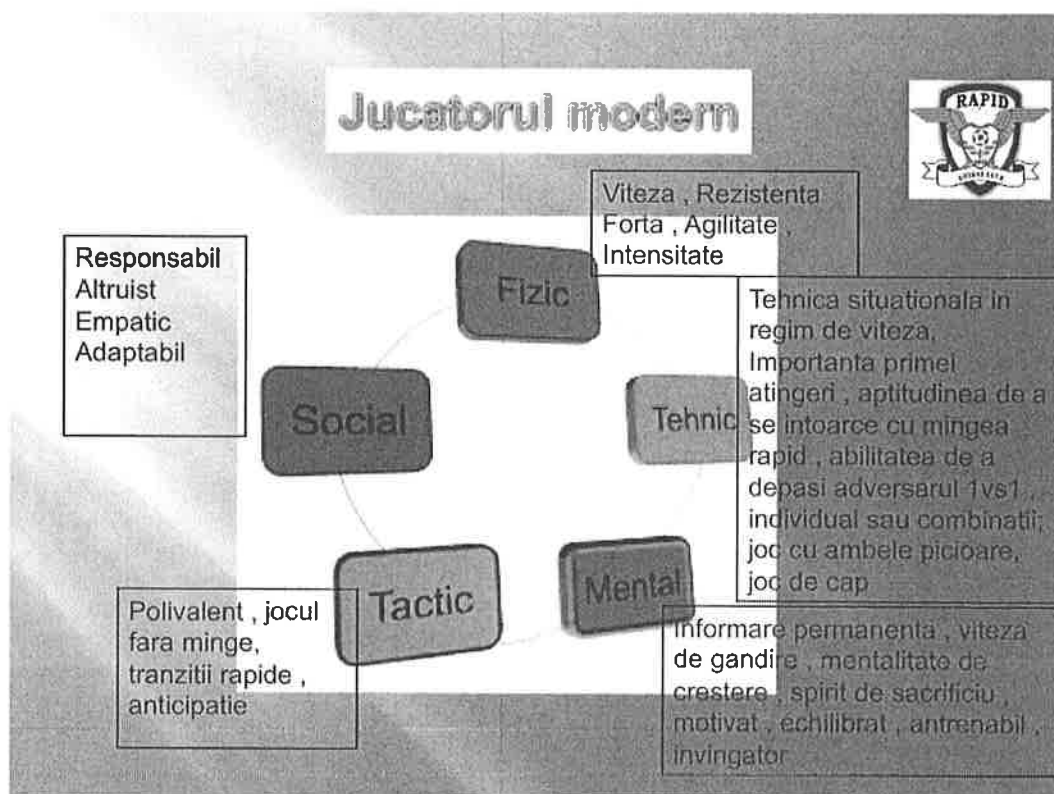
De asemenea, ne propunem în anul competițional 2018-2019:

- Participarea la fazele finale ale Campionatelor naționale de juniori A și B;
- Implementarea conceptului cu metodologii moderne de pregătire tehnică, tactică, fizică și psihologică;
- Promovarea spre echipa mare a cel puțin trei jucători în 2019;
- Rata de promovabilitate a Bacalaureatului în 2019 să fie de 100%.
- Dezvoltare sportului de masa prin cooptare a cel puțin 1000 copii și adolescent în programe sportive cu caracter permanent.

Grupuri țintă, beneficiarii: sportivii din sectorul 1, practicanți ai anumitor sporturi, respectiv fotbal, atletism, înot, judo și sporturi de echipă, precum baschet, handbal sau rugby prin încurajarea și practicarea sportului de performanță.

Activitățile principale: creșterea capacității profesionale a sportivilor Academiei Rapid; crearea unui cadru optim de pregătire (turnee interne și internaționale, transport), instrumente și indicatori de verificare și evaluare a rezultatelor.

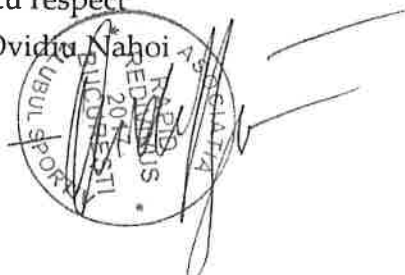
Crearea de excelență în sport este obiectivul nostru principal, dar ținând cont că doar un procent mic din cei care termină junioratul își regăsesc locul și la nivel profesionist, considerăm că este de datoria noastră să-i îndrumăm și să îi educăm pentru a fi capabili să se integreze în societate, rămânând în industria sportului, dar nu neapărat ca actori principali, ci ca profesioniști care pot, fără probleme, îmbrățișa alte meserii conexe cu această fascinantă lume a sportului de performanță.



Academia Rapid va reuși să-și atingă obiectivele, pentru că are în structura de conducere oameni care au valorile morale însușite, dispun de know-how-ul tehnic necesar (a se vedea în acest sens proiectul tehnic), au pasiunea și dorința de a demonstra că în anul 2018 nu trebuie să mai vorbim despre fatalitatea de a ne fi născut români, ci despre ce trebuie să facem pentru a fi competitivi la nivel internațional.

Cu respect

Ovidiu Nahoi





**BUGETUL NARATIV AL
PROIECTULUI
BUGET SOLICITAT PENTRU PERIOADA 2018-2019**

CATEGORIA DE BUGET					TOTAL buget
1.	INCHIRIERI (echipamente, teren sport, sali de activitati- seminarii, cursuri, etc)				
A)	Jocuri Oficiale		P/U	joc*lu ni	
	a)	Inchiriere teren jocuri oficiale		12 luni/2 4 jocuri	133.000 lei
B)	Antrenamente		P/U	joc*lu ni	
	a)	Inchiriere teren antrenament		12 luni	526.000 lei
2	CANTONAMENTE				
	a)	Cantonament fotbal			295.000 lei
		Competitii internationale			79.800 lei
	c)	Sustinatoare efort			14.400 lei/an
3	ECHIPAMENTE				



ACADEMIA RAPID

A)	Fotbal	P/U	Buc.	
	Mingi			67.500 lei/an
	Catapult			66.000 lei/an
	Inregistrari video			6.000 lei/an
	Sistem de inregistrari video			12.000 lei/an
B)	Accesorii antrenament			
	a)			
	Accesorii sportive fotbal			14.000 lei/an
	Alte echipamente fotbal			
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 echipamente de joc; • 2 treninguri antrenament; • 1 trening prezentare; • 2 compleuri antrenament; • 2 maletе de iarnă; • 2 perechi colanți iarnă; • 1 rucsac; • 1 geantă; • 1 geacă; • 1 geacă antrenament; 			
	b)	250 jucatori		261.900 lei/an
4	SERVICII	P/U	Buc.	
	a) Paza si protectie meci			45.000 lei/an
	b) Servicii Salvare meciuri seniori + juniori			13.200 lei/an
	c) Eye 4 talent – soft de analiză video, de scouting; dezvoltare bază de date proprie; dezvoltare individuală și colectivă a sportivilor; follow up implementare concept			60.600 lei/an
	d) Legalizare documente			2.000 lei/an
8	PUBLICITATE si CONSUMABILE			
	a) Flayere, bannere, Inscriptiune masini sigla club + Cons. Local, Site club, domeniu,			30.000 lei



administrare; b) Consumabile, tipizate, tehnica de birou, articole de curatenie, furniruri, accesorii.			
TOTAL BUGET SOLICITAT			1.626.400 lei


CONTRIBUTIE PROPRIE PENTRU PERIOADA 2018-2019

CATEGORIA DE BUGET					TOTAL buget
1.	INCHIRIERI (echipamente, teren sport, sali de activitati- seminarii, cursuri, etc)				
A)	Jocuri Oficiale		P/U	joc*luni	
	a)	Inchiriere teren jocuri oficiale		12 luni/24 jocuri	20000 lei
B)	Antrenamente		P/U	joc*luni	
	a)	Inchiriere teren antrenament		12 luni	8000 lei
	b)	Masa			80000 lei/an
C)	Contracte de colaborare				
	PR si Comunicare		3.000 lei	12	3000 lei
	Marketi ng – creare manual de branding				
2	Administrare site social media			12	3000 lei
	Contabilitate		2.500 lei	12	3000 lei
	Resurse Umane		12	30.00 0 lei	4000 lei
	Medic		12	30.00 0 lei	
	Fizioterapeut		12	36.00 0 lei	10000 lei

	Psiholog	12	72.000 lei		
	Antrenori sporturi complementare - Judo , Basket , Inot , Fitness , Atletism, Karate	12		180.000 lei	2000 lei/an
	Profesori extrascoala - traineri dezvoltare personala , instructori de antrenori si arbitraj in fotbal , marketing sportiv, management sportiv, actorie , engleza , spaniola	12		252.000 lei	
	Perfectionare resurse umane	12		232.980 lei	10000 lei
3	ECHIPAMENTE				
A)	Fotbal	P/U	Buc.		
	Mingi				10000 lei/an
	Catapult				10000 lei/an
	Inregistrari video				1000 lei/an

	Sistem de înregistrări video			2000 lei/an
	Cheltuieli arbitraj			1800 lei/an
B)	Accesorii antrenament			
	a)			
	Accesorii sportive fotbal			1000 lei/an
	Alte echipamente fotbal			
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 echipamente de joc; • 2 treninguri antrenament; • 1 trening prezentare; • 2 compleuri antrenament; • 2 malete de iarnă; • 2 perechi colanți iarnă; • 1 rucsac; • 1 geantă; • 1 geacă; • 1 geacă antrenament; 			
	b)			
	<ul style="list-style-type: none"> • căciulă; • mănuși 	250 jucatori		30000 lei/an
4	SERVICII	P/U	Buc.	
	a) Paza si protectie meci			8000 lei/an
	b) Servicii Salvare meciuri seniori + juniori			2500 lei/an
	c) Eye 4 talent – soft de analiză video, de scouting; dezvoltare bază de date proprie; dezvoltare individuală și colectivă a sportivilor; follow up implementare concept			10000 lei/an

	d) Legalizare documente			1000 lei/an
8	PUBLICITATE si CONSUMABILE			
	a) Flayere, bannere, Inscriptiune masini sigla club + Cons. Local, Site club, domeniu, administrare; b) Consumabile, tipizate, tehnica de birou, articole de curatenie, furniruri, accesorii.			5000 lei
TOTAL BUGET SOLICITAT				225.300 lei



Handwritten signature and circular stamp of ASOCIATIA RED RAPID BUCURESTI CLUBUL SPORTIV.



**Anexa Tehnică la Programul de finanțare
al Academiei Rapid 2018-2019**

Având în vedere cele menționate în Planul de finanțare, vă rugăm să vă îndreptați atenția, în cele ce urmează, asupra prezentei Anexe Tehnice privind Programul de finanțare al Academiei Rapid 2018-2019 :





Obiective 2018-2019





- ▣ - *Participarea la fazele finale ale Campionatelor nationale de juniori A si B*
- ▣ - *Implementarea conceptului cu metodologii moderne de pregatire tehnica, tactica, fizica si psihologica*
- ▣ - *Promovarea spre echipa mare a cel putin 3 jucatori in 2019.*
- ▣ - *Rata promovabilitate Bacalaureat 2019, 100%.*



ACADEMIA RAPID

Valori

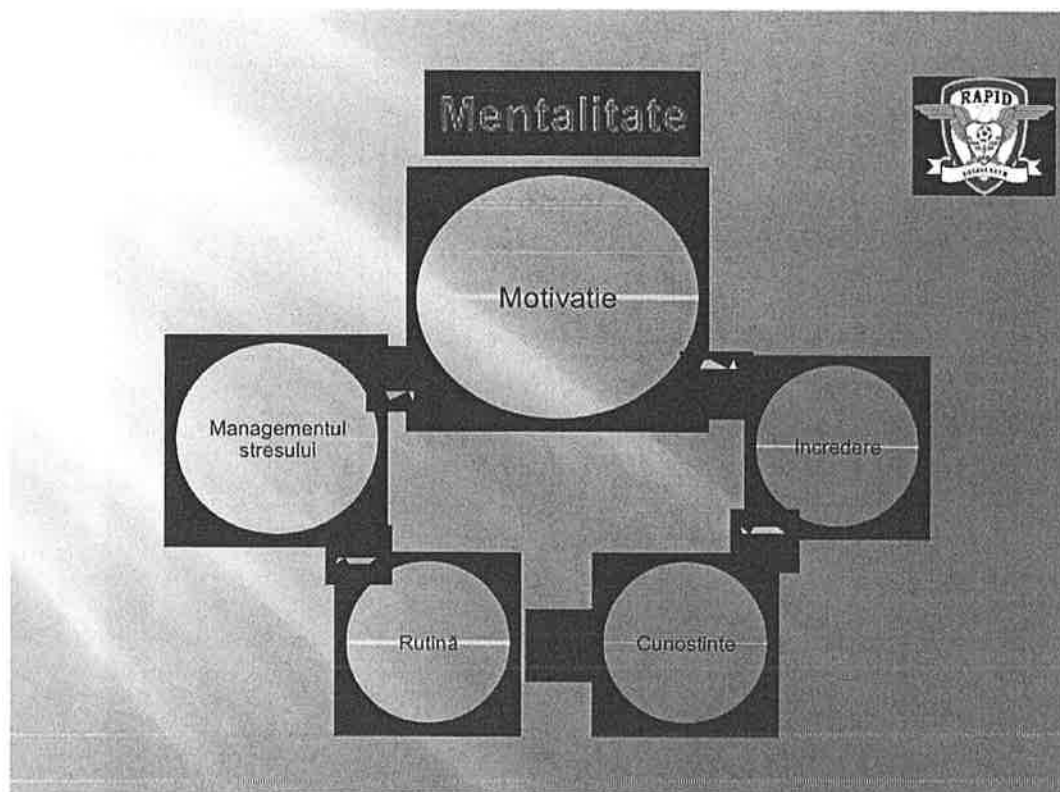


- ▣ Respect
- ▣ Unitate
- ▣ Creativitate
- ▣ 
- ▣ 

2014-2015



ACADEMIA RAPID





ACADEMIA RAPID

Motivatia



- ▣ "Cine sunt ?"
- ▣ "Unde vreau sa ajung?"

Motivatia unui sportiv este fundamentul unei cariere de succes! Fara o motivatie puternica , sportivii se pierd pe anevoiosul drum catre performanta.



Increderea



- ▣ Increderea are radacini adanci in trecutul individului inca de la cele mai fragede varste. Experientele personale si o dezvoltare armonioasa a corpului pot reprezenta baza unei increderi in fortele proprii care poate face diferenta intre o cariera de succes si o cariera esuata.
- ▣ Nivelul de incredere poate creste sau poate scade la fel de usor in functie de rezultate. E important sa-i invatam pe sportivi sa recunoasca situatiile si sa le gestioneze.



ACADEMIA RAPID

Cunostintele



- ▣ Regula celor 10.000 de ore de studiu/pregatire e valabila si in fotbal.
- ▣ Vom incerca sa le transmitem si sa ne asiguram ca asimileaza cunostinte: tactice , tehnice , fizice , psihologice(emotionale si mentale) si socio-culturale, prin cele mai noi metode de invatare.



ACADEMIA RAPID

Rutina



Disciplina
Etica muncii
Perseverenta

Introducerea de reguli si
regulamente care sa delimiteze clar
spatiul in care sportivii actioneaza ,
simtindu-se liberi dar responsabili



ACADEMIA RAPID

Managementul stresului



Performanta unui sportiv poate fi afectata intr-un procent coplesitor de stresul provocat de:

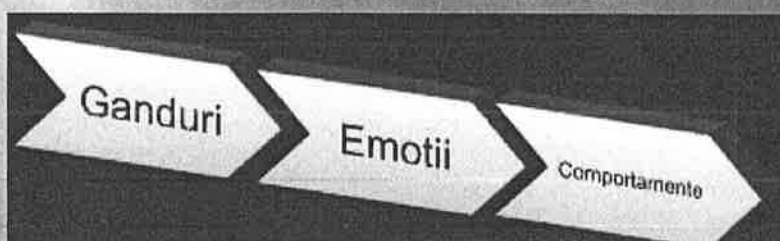
- ▣ 1. Teama de esec
- ▣ 2. Teama de competitie
- ▣ 3. Presiunea fanilor
- ▣ 4. Presiunea mass-media
- ▣ 5. Concurenta
- 6. Presiunea antrenorului
- 7. Presiunea familiei
- 8. Presiunea managerilor



ACADEMIA RAPID



Performanța
=
Potentialul
(fizic, tactic, tehnic, mental, psihologic)
-
Interferențe
(interne, externe)





ACADEMIA RAPID



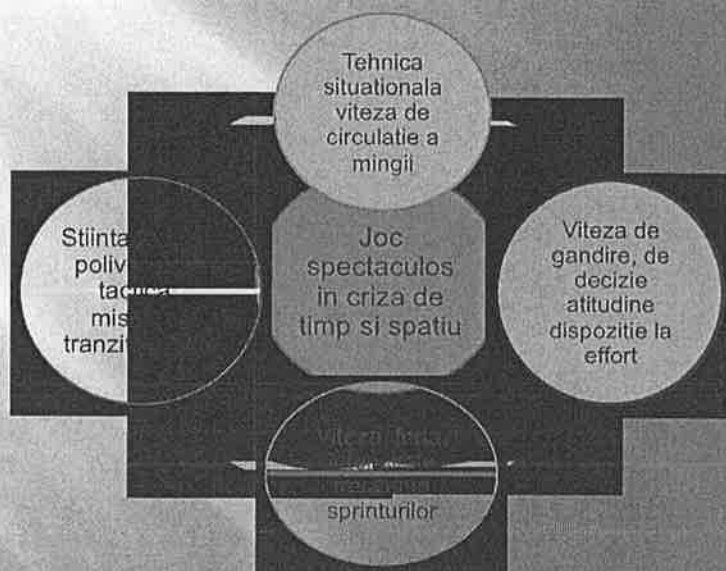
Integrarea psihologilor într-un concept unitar de pregătire este un factor important în evoluția sportivilor. În același timp, ținând cont că aproximativ 40% din ceea ce reprezintă sportul din punct de vedere mental se face pe teren, antrenorii vor fi instruiți, în funcție de specificul vârstelor, pentru a influența în mod pozitiv dezvoltarea mentală a sportivului.

Parintele reprezintă cel mai mare sprijin sau impediment în dezvoltarea ulterioară a sportivului. De aceea programele de conștientizare a părinților trebuie integrate în concept!



ACADEMIA RAPID

Dezvoltarea unui fotbal modern si spectaculos pentru atragerea suporterilor si sponsorilor





ACADEMIA RAPID

Nu exista un stil de joc sau un sistem dominant!

- ▣ Exista doar tendinta de adaptabilitate si flexibilitate , criteriul principal fiind eficienta.
- ▣ Echipele viitorului for fi echipele care utilizeaza o varietate de stiluri si forme de atac si aparare.





ACADEMIA RAPID

Model de joc



Sisteme de joc principale

1-4-3-3, 1-4-2-3-1

Sisteme secundare:

1-3-5-2, 1-3-4-3

Modelul de joc reprezintă modul în care un sistem de joc acționează în funcție de momentele jocului, în baza unor principii, subprincipii și sub-subprincipii de joc.

Momentele jocului

- Posesia
- Non-Posesia
- Tranzitia negativă
- Tranzitia pozitivă
- Faza fixă ofensivă
- Faza fixă defensivă



ACADEMIA RAPID

Non-Posesia



Bloc defensiv , compact si mobil

Crearea de stabilitate in zona portii
infrumetarea incursiilor de posesie
Miscari rapide de translatie
Bloc defensiv

Agresivitate in dueluri

Intarirea impiedicarii controlului de joc
Evaluarea pe urmatoarea faza

Presiune.Pressing.Contrapressing



ACADEMIA RAPID

Posesia – Atac combinativ



- ▣ Posesie progresiva , bazata pe circulatia rapida a balonului si mobilitatea jucatorilor.
- ▣ Pase cu adresa
- ▣ Joc ofensiv si variat — alternarea paselor scurte cu lungi
 - alternarea jocului in banda cu cel in centru
 - aparitia la finalizare a jucatorilor din linia 2
- ▣ Constructie de la portar — iesirea cu mingea prin pase sau inaintarea unui fundas cu mingea la picior
 - participarea tuturor jucatorilor la faza de constructie



ACADEMIA RAPID



Tranzitia Pozitiva

Reacție rapidă

Încercarea de a anticipa momentul de pierdere a balonului de către adversarul, trecerea instant la mână de posesie

Prima acțiune – lansarea în profunzime – doar în situațiile când este posibil

Tranzitia Negativa

Reacție rapidă

Încercarea de a anticipa momentul

Instant se trece la recuperare a mingii, momentul în care piciorul mingea este aruncat care începe recuperarea ei



Faze fixe in atac

- ▣ Folosirea unei varietati de optiuni , adaptate in functie de adversar(strategii - blocaje , miscari inselatoare , lovituri libere speciale)

Faze fixe in aparare

- Folosirea unei aparari mixte , doi oameni liberi in zona , restul om la om
- Apararea fazelor fixe ale adversarilor tine foarte mult de nivelul de atentie , concentrare si agresivitate (capacitati mentale)



ACADEMIA RAPID

Jucatorul modern



Viteza , Rezistenta

Responsabil
Altruist
Empatic
Adaptabil

Fizic

Social

Tehnic

Pollvalent
fara mingea
tranzitii rapide
anticipatie

Tactic

Mental

tehnica situationala in
regim de viteza,
importanta primei
ingeri , aptitudinea de a
intoarce cu mingea
rapid , abilitatea de a
pasii adversarul 1vs1 ,
individual sau combinatii,
cu ambele picioare,
de cap

primire permanenta , viteza
de si miere , mentalitate de
crescator , spirit de sacrificiu ,
motivati , echilibrat , antrenabil ,
invingator



ACADEMIA RAPID

Portarul



Joc bun cu mingea mică
Talie ridicată
Poziționare bună
Orientare bună
Comunicare bună
Mobilitate și coordonare
Reactivitate bună
Bun în situații 1v1
Iese bine pe centru

Joc avansat pe poartă
Echilibru/Putere mentală
Sunt de sacrificiu



ACADEMIA RAPID

Fundasul central



Talie mijlocie

Potential din punct de vedere fizic

Tehnica buna de agata poalului (pasator bun, asigura circulaia rapida a balonului din una sau doua atingeri)

Milcace de deposedare buna

Agresivitate / Echipolezi / Spirit de sacrificiu

Eider

O buna stinta a jocului (inteligent)

Anticipatie

Organizaia momentului de tranziie negativ



Intr-un cuplu de fundasi centrali cei doi trebuie sa fie complementari



ACADEMIA RAPID

Fundasul lateral



În fotbalul modern se caută fundasi laterali care fac bine ambele faze. În plus sunt mai căutați cei care fac lăza ofensivă foarte bine.

Capacitatea de a acționa și spre centrul terenului, deschizând unghiuri de pasare în interior dar și făcând învalul pe lângă interior.

Capacitatea mare de efort

Viteza

Buni în duelenle 1vs1

O bună știință a jocului (în special la dublajul fundasilor centrali)

Tehnica de centrare foarte bună

Anticipație

Spirit de sacrificiu/ Determinare



ACADEMIA RAPID

Mijlocas central box-to-box



- Capacitate mare de efort
- Participa la ambele faze
- Spirit de sacrificiu / Determinat / Agresiv
- Apare la finalizare (nu merge prin cupla, du-se cu ajutorul cand mijloace sunt pe partea laterala)
- Tehnica buna
- Juaca bine intre linii
- Simte bine spatiile si timp, pe joc inteligent
- Finalizare din afara cadrului buna
- Schimba des directia de joc
- Joc bun de pase
- Mobilitate buna



ACADEMIA RAPID

Mijlocasul central ofensiv



Tehnici bune (bun) (Rezolvă situații în câmp de joc și
spate)
Finalizare bună
Pășitor bun
Inteligent (conducător de joc)
Prime mingere foarte bună
Capacitatea de a elimina om din joc (Dribling)
Joc bun fără minge (curs mingea între linii)
Creativitate
Accelerare
Agilitate
Tehnică bună de lovire a mingii (executanți bun de faze
fixe)



ACADEMIA RAPID

Atacant lateral



Capacitatea de a elimina din joc / tehnica în regim de viteză
Viteză mare de deplasare / accelerare / decelerare
Joc bun între linii
Simț al spațiilor
Finalizare bună
Presaing
Capacitate mare de mișc
Creativitate
Capacitatea de a evolua pe ambele părți ale terenului
Intră în combinații pe zone centrale



ACADEMIA RAPID

Atacantul central



Calitate fizică bună (laid), forță
Tehnică bună (finalizare, combinativ, protecție bună a balonului)
Viteză bună (exitoz și rapid)
Simț al spațiului
Creativitate
Anticipare
Joc bun de cap
Bun în duelurile 1vs1



ACADEMIA RAPID

Implementarea



Selecția antrenorilor

Specializarea didactică în funcție de perioadă de vârstă (pedagogică și sportivă)

Selecția jucătorilor - TFCI (talent, fizic, caracter, inteligență)

Concept tactic unitar conform cu filosofia și strategia clubului

Follow-up



ACADEMIA RAPID

Tipologia antrenorilor



5-8 ani – empatie, prieten al copiilor, fotbalul ca un mod de joacă, dezvoltarea încrederii, dorințului

9-12 ani – perioada de aur a dezvoltării sportivilor – antrenorii specializați pe dezvoltarea tehnicilor individuale și a unor concepții tehnice de bază, dezvoltarea jocului în echipă

13-16 ani – perioada pubertară – implementarea unui cod de conduită, bună capacitate de înțelegere a problemelor adolescenților, trecerea pe treptă mare, specializarea pe posturi, dezvoltarea calităților fizice de bază

17-19 ani – ridicarea nivelului de exigență, formarea unei mentalități de învingător, sistemele de joc

Seniori – lider, organizat, planificat, disciplinat, bun tactician, bun psiholog, adaptabil, nivel de aspirații ridicat, bună retorică



ACADEMIA RAPID

Academia de copii si juniori



Academiile încep în anul 2015

SISTEM → INDIVIDUALIZAT (pregătirea grupelor de antrenori pentru a forma un jucător, nu un fotbalist care să joace la orice club)

Plan 3 - Global Analitic Global / Introducerea antrenamentului cuantitativ
Regula 25% - 50% - 25%

Introducerea antrenamentelor de forță începând de la 12-13 ani
specifice variatelor teste fizice de evaluare (min 4 ori pe an)

Dezvoltarea corporală armonioasă (funcționalitate și rezistență în toate
planurile) - accent pe forța multifuncțională

Obligația de introducere sporturilor complementare la 13 ani: fotbal și
atletism (13-14 - judo și baschet, 15-16 - antrenamente fizice
complementare - Cycling, pilates, crossfit, High Intensity Trainings)

Introducerea testelor de evaluare psihologice și psihice la 13 ani
începând de la 12-13 ani

Introducerea programelor educative extracurriculare

Participarea la competiții și campuri de selecție internaționale

Introducerea programelor Tactice

Matricea de învățare - dezvoltarea gradului



ACADEMIA RAPID

Principii dezvoltare (juniori)



1. Joc simplu si eficient

2. Jucati mingea pe jos

3. Miscare permanenta

4. Pase ferme si precise

5. Informati-va in permanenta

6. Reactie rapida

7. Cautati analiza

8. Jucati pe fiecare minge

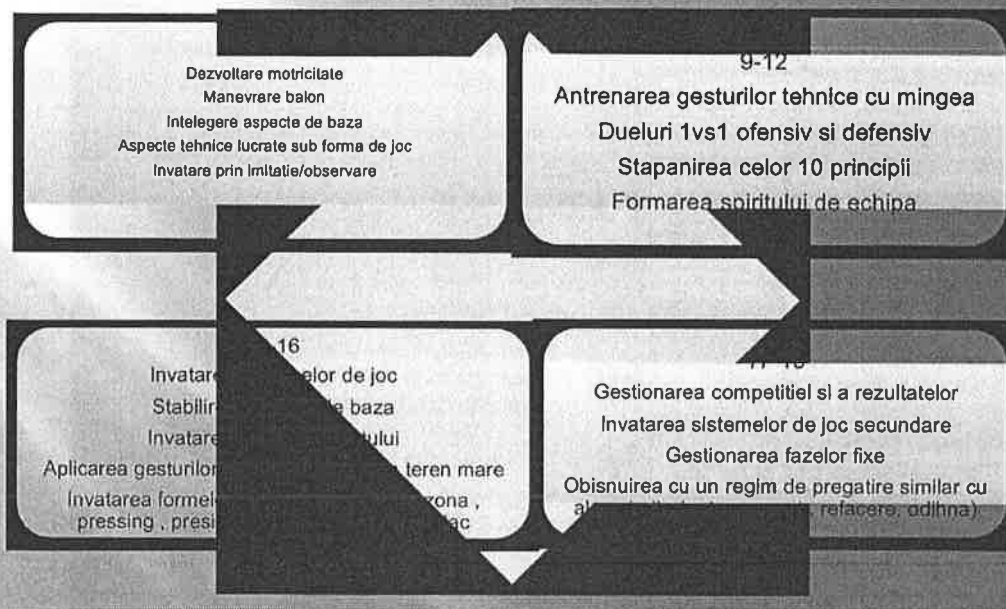
9. Luati decizii

10. Jucati cu curaj



ACADEMIA RAPID

Obiectivele etapelor de dezvoltare





ACADEMIA RAPID

Follow-up



Toți antrenorii vor lucra în baza unui plan de antrenament cu obiective bine determinate.
Implementarea unui sistem de analiză al meciurilor începând de la juniorii G cu implicarea tuturor membrilor (staff + jucători) – formarea unei mentalități autoritătate și responsabile. Implementare Eye for score.

Crearea unui sistem audio-video pe terenurile de antrenament cu acces în timp real control + crearea unei baze de date.

Teste și evaluări periodice (antrenori și jucători).

Implementarea sistemului Catapult.